



INICIACIÓ ESPORTIVA I MULTIESPORT

Des del club Taekwondo Corbera volem oferir l'activitat d'iniciació esportiva i multiesport amb l'objectiu de poder oferir a l'alumne unes capacitats motrius bàsiques per posteriorment realitzar qualsevol tipus d'esport .

PRIMER I SEGON TRIMESTRE

L'objectiu de les classes serà el de realitzar un treball de desenvolupament motriu i coordinació (coordinació, equilibri, relació espai-temps), habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, coordinació ull-mà, cap...) i un treball introductori al multiesport, depenent del volum d'edats dels alumnes és podrà passar abans o després a la segona part del curs, destinada a veure diferents esports .



TERCER TRIMESTRE

Durant el tercer trimestre s'oferirà un ampli ventall d'activitats físiques entre elles diferents esports, per tal que, els nens i nenes tinguin coneixement i criteri per escollir posteriorment si ho desitgen l'esport que més els agradi. El joc serà l'eina de treball per arribar a aquests coneixements, valorant la participació per sobre els resultats i sense entrar en aspectes molt tècnics.

CURSOS: P4 I P5, 1er I 2n.

Activitat 1 dia:

DIVENDRES 16.30 -17.30

PREU: 21 EUROS

Mínim alumnes 6, màxim 15.

